



# 5. Interreligiöses Frauenparlament Basel

27. August 2023

Wie stärkt der Glaube die ganzheitliche  
Gesundheit?

**Interreligiöses  
FRAUENPARLAMENT**

## Programm

9.30 Ankunft, Empfang

---

10.00 **Begrüssung**

Heidi Rudolf, Interreligiöses Frauenparlament

---

**Grusswort Sibel Arslan**, Nationalrätin BS, Grüne

---

**Musikalische Intermezzi**

Musik begleitet die ganze Tagung

---

10.20 **Inputs aus verschiedenen Religionen** zum Thema:  
(muslimisch/jüdisch/christlich/buddhistisch)

---

**Riham Mahfouz**

Wie wirkt sich Spiritualität positiv auf den mentalen und psychologischen Zustand des Menschen aus?

---

**Gabrielle Girau-Pieck**

Kabbalah und die hebräischen Buchstaben: Spirituelle Gefässe und Pforten der Heilung

---

**Jacqueline Sonego Mettner**

Ich sehe deine Tränen – Elemente einer Spiritualität, die stärkt und tröstet aus christlicher Sicht

---

**Lama Irene (Dordje Drolma)**

Spiritualität und Gesundheit im tibetisch-buddhistischen Kontext

---

11.45 **Plenum**, Moderation: Angela Büchel, Frauenparlament

---

12.30 **Mittagessen** (vegetarisch-türkisch)

---

14.15 **Workshops**

---

15.30 Pause und Zvieri

---

16.00 **Schlusspunkt**

Magdalena Zimmermann, Interrel. Frauenparlament

---

16.30 **Ende** der Tagung

---

## Thema und Referentinnen

# Wie stärkt der Glaube die ganzheitliche Gesundheit?

Self Care ist ein wichtiges Thema von Frauen und Religion oftmals eine wertvolle Ressource in ihrem Leben. Glaube spielt eine wichtige Rolle im Umgang mit Sinnfragen und existentiellen Lebensereignissen. Welche Bedeutung hat die religiöse Dimension im Kontext von Krisen, Krankheit und Leid? Wie kann der Glaube Heilungsprozesse fördern und die mentale wie körperliche Gesundheit stärken?

Wir hören von unterschiedlichen Aspekten der Gesundheit aus verschiedenen religiösen Perspektiven. Wir wollen darüber diskutieren, was uns wichtig ist, wie wir Sorge tragen zu uns und den Menschen um uns und wie wir heilend wirken können.

**Alle Frauen sind herzlich willkommen!**



*Riham Mahfouz*

Psychiaterin, Psychotherapeutin, Dr. med. Klinische Psychiatrie



*Gabrielle Girau-Pieck*

Jüdische Theologin, Schwerpunkt Mystik und Meditation; Teil des Jewish Yoga Network



*Jacqueline Sonogo Mettner*

ev.-reformierte Pfarrerin, Dozentin für Spiritual Care und Palliative Care in der beruflichen Weiterbildung



*Lama Irene (Dordje Drolma)*

Bhikshuni-Buddhistische Nonne, offiziell beauftragt von Meister Gendun Rinpoche, Retreat- und Kursleiterin

## Workshops

- 1) Heilung durch kabbalistische Meditationen und Yoga zu den hebräischen Buchstaben sowie Shibashi, Meditation in Bewegung

*Mit Gabrielle Girau-Pieck und Dorothea Egger, kath. Theologin und Shibashi-Lehrerin*

---

- 2) Es gibt dich – von der Bedeutung des freundlichen Blicks. Stärkung der seelischen Gesundheit im Fremdsein und Ankommen

*Mit Jacqueline Sonogo Mettner, Zufan Jemberu, äthiopisch-orthodoxe Kirche Bern und Angela Büchel Sladkovic*

---

- 3) Umgang mit Trauma

*Mit Riham Mahfouz, Dilek Uçak, Islamwissenschaftlerin, Dissertationsprojekt Muslimische Seelsorge und Heidi Rudolf*

---

- 4) Wie wichtig ist Religion für die Gesundheit? Interreligiöse Aspekte aus unseren privaten und beruflichen Erfahrungsfeldern

*Mit Anna Tekako, Apothekerin ETH und Tabitha Walther, Pfarrerin und interreligiöse Spitalseelsorgerin*

---

- 5) Asiatische Perspektiven

*Mit Lama Irene, Sinthu Pushparajah, TCM, und Kathrin Rehmat, ev.-reformierte Pfarrerin*

## Musikalische Intermezzi

- Mirjam Makowka (Violine, Viola), Sophie Höchstädter (Gesang, Percussion) und Svenja Rama (Gesang, Akkordeon)
- Claudia Hanel (Klangschalen)

## Informationen

<b>Ort</b>	Zwinglihaus, Gundeldingerstrasse 370, 4053 Basel
<b>Anreise</b>	Bahnhof Basel SBB: Ausgang Gundeldingen mit dem Tram 16 (Richtung Bruderholz) vier Stationen bis Zwinglihaus
<b>Tagungsbeitrag</b>	CHF 50.00 (inkl. Mittagessen und Zvieri) Preisreduktion auf Anfrage möglich
<b>Anmeldung</b>	bis 1. August 2023: <a href="mailto:info@interrel-frauenparlament.ch">info@interrel-frauenparlament.ch</a> ☒ an A. Büchel, Sonneggstr. 26, 3076 Worb Bitte geben Sie an: Name, Adresse, Mail, Religionszugehörigkeit, Workshop 1. Wahl/2. Wahl, Preisreduktion ja / nein Anmeldung nach Eingang und Religionsgemeinschaft

## Team Interreligiöses Frauenparlament

Angela Büchel Sladkovic, Gemeinschaft Christen und Muslime GCM, Bern - Heidi Rudolf, katharina-werk, Basel - Anna Tekako, GCM, Zürich  
Dilek Uçak Ekinci, Zürich - Magdalena Zimmermann, Mission 21, Basel



## Anmeldetalon

bis 1. August 2023: [info@interrel-frauenparlament.ch](mailto:info@interrel-frauenparlament.ch)

oder  an A. Büchel, Sonneggstr. 26, 3076 Worb

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Mailadresse: \_\_\_\_\_

Religionszugehörigkeit: \_\_\_\_\_

Workshop 1. Wahl: \_\_\_\_\_

Workshop 2. Wahl: \_\_\_\_\_

Preisreduktion ja / nein \_\_\_\_\_